

Как выбрать бутылочку для малыша?  
А соску для нее? А первую чашечку?  
Поговорим об основных  
критериях выбора.



## Первая посуда малыша: ПЛЮСЫ и МИНУСЫ

Вы, несомненно, знаете о том, что материнское грудное молоко — лучшее питание для малютки. Но если, несмотря на все старания, лактацию не удалось наладить или сохранить, значит, в жизни вашего ребенка должны появиться бутылочки для молочной смеси, сока, водички, чая. А к ним, естественно, соски. Выбор, который предоставляют мамам производители этих аксессуаров, очень широк. Мы попробуем помочь вам сократить путь проб и ошибок, предоставив общие знания об этих товарах.

### ВЫБИРАЕМ БУТЫЛОЧКИ

Что важно учесть при выборе этого аксессуара?  
Тут несколько важных моментов:

**1 ОБЪЕМ БУТЫЛОЧКИ.** Большинство производителей предлагают на выбор два объема — 125 и 250 мл. Решающим фактором в этом вопросе является возраст ребенка. Не покупайте бутылочку «на вырост»: слишком большим будет соблазн налить в большую бутылочку чуть больше молочной смеси, чем этого требуют нормы. Ну, «на всякий случай»... А в итоге — превышение нормы набора веса, что для малыша — факт очень нежелательный. И даже опасный для здоровья малютки в настоящем и будущем. Поэтому объем бутылочки — только в соответствии с нормами питания крохи в конкретном возрасте.



**2 МАТЕРИАЛ, ИЗ КОТОРОГО БУТЫЛОЧКА СДЕЛАНА:** стекло или пластик (в частности — полипропилен).

Стекло считается более экологичным материалом, стеклянные бутылочки легко моются и стерилизуются. Но они тяжелее и могут разбиться.

Пищевой пластик, из которого изготавливаются детские бутылочки, при наличии надлежащего контроля за качеством продукции и соблюдении всех норм производства и правил эксплуатации, указываемых в инструкции, считаются безопасными для малыша.



Еще есть сверхмягкая, приятная на ощупь силиконовая бутылочка. Эластичные стенки позволяют малютке участвовать в процессе общения с ней, он может ее поджимать так же, как грудь. Силикон передает тепло налитой жидкости, создавая ощущение материнского тепла и заботы.

Как альтернативную замену бутылочкам можно рассматривать чашки для

поения. У них удобная форма: благодаря ручкам ребенку комфортно держать чашку и учиться пить самостоятельно. Приобретая для малыша соски, бутылочки и чашечки, ищите на упаковке обозначение BPA Free. Если этот значок есть, значит, в материале, из которого сделаны детские аксессуары, нет бисфенола А — очень вредного для здоровья вещества, запрещенного во многих странах мира.

**3 НАЛИЧИЕ В БУТЫЛОЧКЕ ФИЛЬТРАЦИОННОЙ СЕТОЧКИ** для предотвращения попадания комочков в ротик ребенка и засорения отверстия соски — довольно важный фактор, особенно в период введения прикорма, когда с помощью бутылочки малышу можно уже будет давать более густые, чем молочная смесь, каши, соки с мякотью.

**4 КОЛПАЧОК НА СОСКУ И НАНЕСЕНИЕ МЕРНЫХ ДЕЛЕНИЙ** на бутылочку поначалу кажутся мелочью. Но первый факт невозможно переоценить при выходе на улицу, второй лайфхак — обеспечивает соблюдение норм прикорма, который сегодня может быть на уровне 30 мл, а через неделю — 50.

### КАКИМИ БЫВАЮТ СОСКИ

Требования к соскам должны быть самыми строгими. Ведь именно этот аксессуар попадает к малютке в ротик каждые три часа, а то и чаще (с водичкой, например). Поэтому вопрос о том, из чего изготавливаются соски, имеет огромное значение.

Силикон — материал не натуральный, это синтетический полимер, главным достоинством которого является долговечность и гипоаллергенность. Недостатки: низкая эластичность, а также легкое прилипание пылинок. Это добавляет маме хлопот.



Латекс и каучук — натуральные материалы, которые получают из сока дерева гевея. Природное происхождение — это очень важное преимущество, даже несмотря на то, что изделия из каучука и латекса изнашиваются быстрее, чем из силикона. Соски и пустышки из латекса и каучука напитываются слюной малыша и становятся рыхлыми. Поэтому их нужно чаще менять, благо что их цена у отечественных производителей невысока.

### ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ

И последний фактор, который нельзя не учитывать при выборе любых товаров, которые попадают в руки ребенку, а тем более тех, которые используются в питании малютки, — это страна, в которой нужный вам предмет был сделан. Выбирая для своего малыша бутылочку, соску или чашечку, обращайте внимание не только на бренд, но и на страну, в которой было размещено производство. К сожалению, азиатские страны далеко не всегда готовы гарантировать соблюдение всех норм качества и безопасности.

Качество товаров ТМ Flowers of Life украинского предприятия «Киевгума» обеспечивается большим опытом работы в данной сфере и неукоснительным соблюдением всех санитарно-гигиенических норм. На сегодняшний день ООО «КИЕВГУМА» имеет сертификаты соответствия ДСТУ ISO 9001: 2009 (ISO 9001: 2008), ДСТУ ISO 13485: 2005 и международные TUV SUD ISO 9001: 2008 и TÜV Austria EN ISO 13485: 2012.